

Tipps & Termine

Samtgemeinde Selsingen



Verwaltung

Arbeitsgemeinschaft Bildungswerk Selsingen
☎ 04284/9307-111
E-Mail: abs@selsingen.de
Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr
Do zusätzlich 14 bis 18 Uhr
Rathaus Selsingen
☎ 04284/9307-0
Fax: 04284/9307-555
Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr
Do zusätzlich 14 bis 18 Uhr
Samtgemeindebücherei
☎ 04284/9307-113
samtgemeindebuecherei@selsingen.de
Di 15 bis 18 Uhr
Do 15 bis 19 Uhr
Fr 10 bis 13 Uhr

Freizeit

Freibad Selsingen
☎ 04284/926400
Mo bis Sa 13 bis 19 Uhr
Landtouristik Samtgemeinde Selsingen
☎ 04284/9307-110

Gedenkstätte

Gedenkstätte Lager Sandbostel
Grefstraße 3
Mo bis Fr 9 bis 16 Uhr
So 11 bis 17 Uhr

Ärztliche Bereitschaft

Kassenärztliche Dienstbereiche
Selsingen, Sittensen, Zeven und Tarmstedt ☎ 116117
In lebensbedrohlichen Fällen ☎ 112
Sprach- u. Gehörlose: Fax 04281/8465
SMS ☎ 04281/9302-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
Mo, Di und Do ab 19 Uhr
Mi und Fr ab 15 Uhr
Sa, So und Feiertage ab 8 Uhr
bis zum jeweiligen Folgetag 7 Uhr

Beratung und Hilfe

Tiernadendhof Rasselbande
Sandbostel
☎ 04764/810086
Polizeistation Selsingen
☎ 04284/8769
„Mobile“
Assistenz- und Beratungsbüro der Lebenshilfe Bremervörde/Zeven
☎ 04761/9264214
Ambulanter Hospizdienst
Bremervörde-Zeven
☎ 0160/90330685
Diakonische Hilfe Rhade
„Hilfe von Mensch zu Mensch“
☎ 0160/5462784
Diakonische Hilfe Selsingen
„Hilfe von Mensch zu Mensch“
☎ 04284/926405
Freundeskreis Asyl Zeven-Selsingen
☎ 04281/999046
Heilpädagogische Frühförderung Lebenshilfe Bremervörde-Zeven
☎ 0175/8489133
Institut für Frühförderung
Frühförderstelle
Bremervörde-Zeven-Rotenburg
☎ 04281/9524258
Krebsberatungsstelle
☎ 04281/7117866
Seniorenberatung im Landkreis Rotenburg „RoSe“
Bereich Selsingen: Beate Schulz
☎ 04761/983-5230
Stationäres Hospiz Bremervörde
☎ 04761/92611-0

Allgemeines

Grünschnittsammelstelle Selsingen
Mi, Fr und Sa 14 bis 17 Uhr
Rhade, Friedhofstraße
Sa 14 bis 15 Uhr

HEUTE

Querbeet

RHADE
Sitzung
des Rates der Gemeinde Rhade, Kindergarten, Sitzungszimmer, Alter Schulweg 5, 19 Uhr.

SELSINGEN
Offene Krabbelgruppe
für Kinder von 0 bis 3 Jahren, ehemalige Kita „Spatzennest“, Rosenstraße 9, 9.30 bis 11 Uhr.



Blicken ebenso unternehmungslustig wie optimistisch in die Zukunft: Die Brüder Maarten (rechts) und Berend Heins aus Rockstedt wollen einen täglichen Lebensmittel-Lieferservice mit Produkten aus der Region für die Region auf die Beine stellen.
Foto: Hilken

Mit Mut und Motivation

Regionale Lebensmittel bis an die Haustür: Rockstedter Brüder planen täglichen Lieferservice

Von Lutz Hilken

ROCKSTEDT. Sie strahlen vor Zuversicht, wirken fokussiert und extrem motiviert: Die Brüder Maarten und Berend Heins aus Rockstedt planen Großes. Den Anfang machten sie mit einem sonntäglichen Brötchen-Lieferservice. Doch in Zukunft wollen die jungen Unternehmer ein deutlich größeres Rad drehen.

Der 23-jährige Maarten und sein jüngerer Bruder Berend, der Ende August seinen 22. Geburtstag feiert, sind auf einem landwirtschaftlichen Betrieb aufgewachsen. Hier herrschen Innovationsfreude und Pioniergeist, denn nicht nur die Mikro-Algenzucht auf dem elterlichen Hof erfordert unternehmerischen Mut.

Diese Offenheit für neue Entwicklungen, gepaart mit Fleiß, Beharrlichkeit und der Lust, Dinge in die Hand zu nehmen, färbte offenbar auf das Brüderpaar ab. Maarten Heins erinnert sich, dass er sich im zarten Alter von elf Jahren ein wenig Geld dazu verdienen wollte. So entstand die Idee, sonntags Brötchen im Dorf zu verteilen.

„Ich habe die Häuser abgeklappert“, erinnert er sich. Und gefragt, ob jemand Brötchen geliefert bekommen möchte. „Dann braucht ihr nicht mehr selber zum Bäcker fahren. Ich bringe sie Euch bis spätestens halb neun an die Haustür“, versprach er. Mit sieben Brötchentüten ging es damals los. Langsam steigerte sich die Zahl auf etwa 30 Haushalte in Rockstedt. „Das lief ein paar Jahre so“, erinnern sich die Brüder an die Anfänge. Die Brötchen bezogen sie von einem Bäcker in Zeven und lieferten sie daheim

aus. „Es war richtiges Rumdümpeln“, sagt Berend Heins rückblickend und lacht. Irgendwann kamen Kunden in Nachbardörfern wie Ostereistedt und Godenstedt hinzu.

Maarten Heins absolvierte eine Ausbildung zum Landwirt und verbrachte Zeit im Ausland. Als er wieder daheim war, lautete die Frage: „Wollen wir es richtig anpacken oder wollen wir es weiter dümpeln lassen?“ Nun, die Brüder befanden, Lust auf den Service zu haben und gründeten 2017 eine GbR: „Seitdem haben wir das Gebiet stetig erweitert.“

Der Einzugsbereich umfasst inzwischen die Samtgemeinden Selsingen, Zeven, Tarmstedt, die Gemeinde Gnarrenburg und nun auch Bremervörde und zum Beispiel Klein Meckelsen. Die Rockstedter arbeiten mit Bäckern aus der jeweiligen Region zusammen.

Aus den anfangs sieben Brötchentüten sind inzwischen 5500 Artikel geworden, die Mitarbeiter Sonntag für Sonntag an etwa 750 bis 800 Haushalte liefern. Nicht nur Brötchen oder Brote vom Bä-

» Jeder soll profitieren, es soll eine runde Sache werden für alle Beteiligten, das ist uns am wichtigsten. «

Berend Heins, Marketing

cker, sondern auch Eier vom eigenen Hof, Marmelade und Honig aus der Region.

In Rockstedt befindet sich die Zentrale, jedoch gibt es weitere Packstellen in verschiedenen Orten. „Sonst kriegen wir das mit dem kurzen Zeitpensum nicht hin.“ In der Regel beginnt die Arbeit sonntags um 5.15 Uhr. Bis spätestens 8.30 Uhr müssen die gefüllten Tüten geliefert sein. Die

Logistik ist kompliziert. „Es ist ein Geflecht – wie es gerade passt“, sagen die Brüder.

Bis Freitagabend, etwa 17 Uhr, nimmt der Service Bestellungen per WhatsApp, E-Mail oder Telefon entgegen, dann gehen diese gesammelt an die Bäcker. Rund 70 Prozent sind Abo-Kunden, haben jede Woche ihre Standardbestellung, wenn sie sich nicht melden. Sonntags werden die Tüten in Rockstedt mit den Empfängeramen beschriftet, auch die Liefertouren für den Sonntag werden in Rockstedt geplant.

Das Liefern an die Haustür erfolgt ohne Kundenkontakt. „Die Leute sollen ausschlafen können“, daher werde nicht geklingelt oder vor Ort kassiert, erklären die Jungunternehmer. Vielmehr legen die Lieferanten die Tüten an einem verabredeten Ort ab. Die Zahlung erfolgt monatlich per Rechnung oder Einzug.

Gut 25-köpfiges Team

Helfende Hände zu finden ist nicht schwierig für den frühen Sonntagmorgen, betonen die Brüder. Spätestens um viertel vor neun haben die Auslieferer Feierabend und somit den Sonntag vor sich. Berend Heins: „Der Großteil der Leute, die uns helfen, feiert es, dass sie so früh am Start sind. Du hast halt mehr vom Sonntag, wenn Du um 5 Uhr wach bist“, sagt er und strahlt. Gut 25 Mitarbeiter umfasst das Team aktuell.

„Wir drehen schon ein großes Rad“, findet Maarten Heins. Und das soll ab November deutlich wachsen. Denn die Brüder arbeiten an der bislang größten Expansion ihres Lieferservices. Den wollen sie künftig täglich bieten: Sonntags wie bisher mit Brötchen und Co., aber unter der Woche geht es fortan um einen Lieferservice für Lebensmittel aller Art – aus der Region, für die Region. Möglichst umweltschonend und transparent.

„Wir wollen zum 4. November anfangen, regionale Produkte bündeln, einen einfachen und schnellen Lieferservice für zum Beispiel kleine Hofläden darstellen.“ Aus „Bröös Brötchenservice“ wird dann „Bröös bringt’s“. Ein großer Schritt. Dafür sind im Vorfeld viele Gespräche mit potenziellen Kooperationspartnern nötig. „Wir sind dabei, die ganzen Zulieferer anzusprechen und das hinzukriegen.“

Das Prinzip: Die Ware soll genauso viel kosten wie im Laden, nur der Lieferservice wird pauschal berechnet. „Es muss möglichst einfach sein“, betont Maarten Heins. Wie bei den Brötchen: „Egal, wie viel ich bestelle, es kostet mich 1,50 Euro, dass die Sachen bei mir an die Haustür kommen.“ Dieses Grundkonzept gilt

dann für alle Wochentage. „Das wird etwas mehr sein als 1,50 Euro, weil wir zum Beispiel eine Kühlkette mit einbinden, aber es wird pauschale Lieferkosten geben, nicht viel teurer, als wenn ich ein Paket online bestelle.“

So sollen Kunden die Möglichkeit haben, Gemüse, Obst, Kartoffeln, Fleisch, Joghurt, Eis, Öle und mehr zu bestellen – eben alles, was aus der Region kommt,

» Für uns führt kein Weg daran vorbei. Das ist der nächste logische Schritt. «

Maarten Heins, Geschäftsführer

hier produziert wird. Der Plan: Die Lieferung erfolgt am Tag nach der Bestellung.

Berend Heins: „Jeder soll profitieren, es soll eine runde Sache werden für alle Beteiligten, das ist uns am wichtigsten.“ Und dies alles möglichst umweltfreundlich mit wiederverwendbaren Kisten und Kühlakkus, um Ressourcen zu schonen. „Wir wollen selbst ausliefern, nicht über Paketdienste, wo die Kühlkette länger halten muss“, betont Maarten Heins.

Stattdessen setzen die Rockstedter auf ein Pfand-System: eine Box, die bei der nächsten Bestellung wieder abgeholt oder eingesammelt wird, falls es keine weitere Bestellung gibt, „damit die Leute nicht ständig Verpackungsmüll haben“.

Regional und transparent

Die Logistik sei zum Teil „learning by doing“. „Das wird sich einpendeln müssen.“ Zu den größten Herausforderungen zählt die Organisation. Maarten ist Geschäftsführer, Berend kümmert sich ums Marketing. Zudem absolviert Maarten Heins gerade die Meisterschule als Landwirt, kümmert sich mit um die Algenproduktion. „Man muss schon zusehen, dass man die Sachen gut organisiert“, sagt er lachend.

Mit der Regionalität setzen sich die Brüder bewusst von Wettbewerbern ab. Und sie wollen transparent an den Markt gehen. Zum Beispiel mit Fotos von den Betrieben der Zulieferer und mit buchbaren Terminen für Besichtigungen bei Zulieferern – alles über die Homepage.

Die Abo-Verwaltung ist ein Kern: Kunden können online einstellen, was sie an welchen Tagen geliefert haben möchten – und wann es zum Beispiel wegen Abwesenheit nicht geliefert werden soll. Maarten Heins: „Klar ist, die Sachen müssen von Anfang an funktionieren.“ Dieser Neuanfang erfordere enormen Aufwand. „Aber für uns führt kein Weg daran vorbei. Das ist der nächste logische Schritt.“

Kompakt

Freibad Selsingen

Badesaison endet am 31. August

SELSINGEN. Man mag es kaum glauben, doch der Sommer neigt sich so langsam dem Ende entgegen. Somit endet am kommenden Sonntagabend, 31. August, auch die Saison im Selsinger Freibad. Das teilte die Verwaltung gestern mit. Bis einschließlich Sonntagabend besteht jedoch die Möglichkeit, sich eine kostenlose Abkühlung zu holen. (lh)

ABS-Kurs I

Fit fürs Büro an sechs Vormittagen

SELSINGEN/ZEVEN. „Fit fürs Büro – Teil I“: So lautet der Titel eines Kurses, den die Arbeitsgemeinschaft Bildungswerk Selsingen (ABS) unter der Leitung von Karin Munke anbietet. Und zwar ab 3. September an sechs Vormittagen von 9 bis 10.30 Uhr. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes für ihre tägliche Arbeit im Büro – Kenntnisse in Sachen Word, Excel, PowerPoint und Internet vorausgesetzt. Veranstaltungsort ist die City-Passage in Zeven. Anmeldung: ☎ 04284-9307-110; E-Mail: abs@selsingen.de.

ABS-Kurs II

Fit mit Step-Aerobic und Bauch, Beine, Po

SELSINGEN. Die Arbeitsgemeinschaft Bildungswerk Selsingen (ABS) startet am Freitag, 6. September, von 20 bis 21 Uhr einen zehn Abende umfassenden Fitnesskurs unter der Leitung von Dorothee Ritzka. Die Teilnehmer verbessern Kondition und Muskulatur mit Elementen aus Step-Aerobic und Übungen für Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Anmeldung: ☎ 04284/9307-110 oder E-Mail: abs@selsingen.de. (lh)

ABS-Kurs III

Tanz-Workout zum Fett verbrennen

SELSINGEN/MALSTEDT. Mit einem Tanz-Workout Körperfett verbrennen, das ist möglich im ABS-Kurs „Bokwa“. Der Auftakt für zwölf Abende erfolgt am Montag, 9. September, von 19.30 bis 20.30 Uhr. Es gibt keine Choreografie – nur Buchstaben und Zahlen dienen als Merkhilfe. Bei dem Cardio-Training agieren Einsteiger und Fortgeschrittene, Jung und Alt in der Alten Schmiede in Malstedt zu Chartmusik. Anmeldung: ☎ 04284/9307-110 oder per E-Mail: abs@selsingen.de.

ABS-Kurs IV

Über den Aufbau einer Homepage

SELSINGEN/ZEVEN. Wer eine neue Homepage plant, der erfährt dazu Wissenswertes über die Arbeitsgemeinschaft Bildungswerk Selsingen (ABS). Dozentin Karin Munke informiert am Dienstag, 3. September, von 14 bis 16 Uhr in der Zeven City-Passage über das Thema. Die Teilnehmer können Fragen zum Aufbau und zur Gestaltung stellen, Termine zur Erstellung einer Homepage vereinbaren. Anmeldung unter: ☎ 04284/9307-110 oder per E-Mail: abs@selsingen.de.

So stimmt's

MTSV Selsingen

Versammlung beginnt um 19.30 Uhr

SELSINGEN. Wenn die Mitglieder des MTSV Selsingen am 13. September zu ihrer außerordentlichen Versammlung zusammenkommen, dann tun sie das um 19.30 Uhr und natürlich nicht um 13 Uhr, wie es gestern irrtümlich in der Ankündigung hieß. Den Fehler bitten wir zu entschuldigen. Im Mittelpunkt des Abends steht die Wahl einer beziehungsweise eines 1. Vorsitzenden, vorgeschlagen vom Vorstand. (lh)



Sonntags zu früher Stunde: Von Packräumen aus wie hier in Zeven gehen die Brötchen auf die Reise zu den Kunden.
Foto: Heins